

بسمه تعالی		نمونه سوالات امتحانی درس : الزامات محیط	
آزمون شماره : هفتم		صفحه ۳۶ تا ۴۰	
سال دهم		جمع نمره : ۵	
ردیف	سوالات	بارم	
۱	استرس چیست؟	۱	
۲	<p>شکل زیر که مربوط به مراحل استرس می باشد . در جاهای خالی عبارات مناسب بنویسید .</p>	۲	
۳	از نشانه های استرس چهار مورد نام ببرید .	۱	
۴	چرا شناخت نتایج استرس و راههای کنترل آن برای حفظ سلامتی، ضروری است؟	۱	

اگر افسردگی دارید در حال زندگی در گذشته هستید . اگر اضطراب دارید در حال زندگی در آینده هستید .

اگر آرامش دارید در حال زندگی در زمان حال هستید .