

بسمه تعالی		نمونه سوالات امتحانی درس : الزامات محیط	
آزمون شماره : هشتم		صفحه ۴۱ تا ۴۴	
سال دهم		جمع نمره : ۵	
ردیف	سوالات	بارم	
۱	<p>به سوالات چهار چهار گزینه ای زیر پاسخ دهید :</p> <p>۱ - کدام گزینه از مشکلات جسمی ناشی از استرس طولانی می باشد ؟ الف - افسردگی ب - بدبینی ج - ریزش مو د - پرخاشگری</p> <p>۲ - کدام گزینه از مشکلات روانی ناشی از استرس طولانی می باشد ؟ الف - بی حوصلگی ب - سوزش معده ج - سر درد د - تپش قلب</p> <p>۳ - کدام گزینه از دلایل فردی ایجاد استرس می باشد ؟ الف - وجود تبعیض در محیط کار ب - شبکه های ارتباطی ناسالم ج - کار طولانی د - ترس از انتقاد یا شکست</p> <p>۴ - کدام گزینه از دلایل گروهی و محیط کار در ایجاد استرس می باشد ؟ الف - داشتن مسئولیت بیش از حد توان ب - به تعویق افتادن پرداخت حقوق ج - عدم اعتماد به نفس د - خجالتی بودن</p>	۲	
۲	<p>الف - کدام دسته از آثار روانی استرس، فقط در افت کیفیت کار در محیط کار نقش دارند؟</p> <p>ب - کدامیک از آثار روانی استرس، هم بر کاهش روابط انسانی شما در محیط کار و هم درافت کیفیت کار نقش دارند ؟</p>	۲	
۳	<p>دلایل فردی استرس چه اثری بر وی دارد ؟</p>	۱	

عارفی را پرسیدند : زندگی به " جبر " است یا به " اختیار " ؟

پاسخ داد : امروز را به " اختیار " است، تا چه بکارم . اما فردا " جبر " است. زیرا که به " اجبار " باید درو کنیم هر آنچه را که

دیروز به " اختیار " کاشته ام .