

نوبت	فصل	جلسه	صفحات	عنوان مطالب
نوبت اول	فصل اول	اول	۱۱-۱۵	محیط کار.....قوانین محیط های کاری.
		دوم	۱۶-۱۹	پرسش کلاسی-ویژگی های نیروی انسانی.....قوانین نمودار سلسله مراتب محیط کار.
		سوم	۱۹-۲۴	پرسش کلاسی-واحد های محیط کار.....جمع اوری اطلاعات.
		چهارم	۲۴-۲۶	آزمون کتبی اول(ص ۱۱ تا ۲۴)انواع ارتباطات انسانی در محیط کار.....فعالیت کلاسی.
		پنجم	۲۷-۳۱	پرسش کلاسی-چگونگی برقراری ارتباط موثر.....فعالیت کلاسی.
		ششم	۳۲-۳۶	پرسش کلاسی-ارتباط عمومی با همکاران.....سوال.
		هفتم	۳۶-۴۰	پرسش کلاسی-استرس در محیط کار.....عوارض فیزیکی و روانی استرس.
		هشتم	۴۱-۴۴	آزمون کتبی دوم(ص ۲۴ تا ۴۰)مشکلات جسمی ناشی از استرس.....فعالیت کلاسی.
		نهم	۴۵-۴۸	پرسش کلاسی-راه های کنترل استرس.....ارزشیابی پایانی.
		دهم	۴۹-۵۵	پرسش کلاسی-فناوری چیست؟.....فعالیت کلاسی.
نوبت دوم	فصل سوم	یازدهم	۵۵-۶۰	پرسش کلاسی-فناوری های ارتباطات و اطلاعات .....ارزشیابی پایانی.
		دوازدهم	۶۲-۶۷	پرسش کلاسی-قانون کار چیست؟.....پایان قرارداد کار.
		سیزدهم		آزمون کتبی سوم(ص ۴۱ تا ۶۷) مرور مطالب ترم اول جهت آمادگی آزمون دی ماه.
		چهاردهم	۶۷-۷۲	دستمزد.....بیمه.
		پانزدهم	۷۳-۷۹	پرسش کلاسی-انواع خدمات قابل ارایه در بیمه های محیط کار.....فعالیت کلاسی.
		شانزدهم	۷۹-۸۴	پرسش کلاسی-مخاطرات شغلی.....فعالیت کلاسی.
		هفدهم	۸۵-۹۰	آزمون کتبی اول(ص ۶۷ تا ۸۴)فعالیت کلاسی.....طرز صحیح قراردادادن گوشه در گوش.
		هجدهم	۹۰-۹۴	پرسش کلاسی-مواد شیمیایی.....شیوه صحیح کمک به فرد مصدوم.
		نوزدهم	۹۵-۹۹	پرسش کلاسی-کاردر ارتفاع.....مواد سوختنی.
		بیستم	۹۹-۱۰۵	پرسش کلاسی-منابع بروزاتش.....اقدامات مناسب برای نجات فرد گرمزده.
نوبت اول	فصل چهارم	بیست و یکم	۱۰۵-۱۱۱	آزمون کتبی دوم(ص ۸۵ تا ۱۰۵) فعالیت کلاسی.
		بیست و دوم	۱۱۱-۱۱۶	پرسش کلاسی-وضعیت های صحیح کاری.....شیوه صحیح خوابیدن.
		بیست و سوم	۱۱۷-۱۲۴	پرسش کلاسی-شیوه صحیح ایستادن برای انجام دادن کارها.....فعالیت کلاسی.
		بیست و چهارم	۱۲۴-۱۲۸	پرسش کلاسی-آگهی استخدام در روزنامه ها.....مصاحبه.
		بیست و پنجم	۱۲۸-۱۳۳	پرسش کلاسی-مصاحبه فنی.....ارزشیابی پایانی.
		بیست و ششم		آزمون کتبی سوم(ص ۱۱۱ تا ۱۳۳) مرور مطالب ترم دوم جهت آمادگی آزمون خرداد ماه.