


ردیف	سوالات						
۱	<p>موضوع بهداشت، ایمنی و محیط زیست از ابتدای خلقت ضامن بقای بشر بوده است. هر یک از مثال های زیر به کدام قسمت از موضوع (بهداشت - ایمنی - محیط زیست) ارتباط دارد.</p> <table border="1"> <tr> <td>بشر از آب جوشیده برای مصارف خوراکی استفاده می نمود</td> <td></td> </tr> <tr> <td>برای دفن و رهاسازی زباله مکا نهایی دور از رودخانه ها و منابع آبی را انتخاب می نمود</td> <td></td> </tr> <tr> <td>برای گذر از روی رودخانه ها پل می ساخت</td> <td></td> </tr> </table>	بشر از آب جوشیده برای مصارف خوراکی استفاده می نمود		برای دفن و رهاسازی زباله مکا نهایی دور از رودخانه ها و منابع آبی را انتخاب می نمود		برای گذر از روی رودخانه ها پل می ساخت	
بشر از آب جوشیده برای مصارف خوراکی استفاده می نمود							
برای دفن و رهاسازی زباله مکا نهایی دور از رودخانه ها و منابع آبی را انتخاب می نمود							
برای گذر از روی رودخانه ها پل می ساخت							
۲	بهداشت، ایمنی و محیط زیست که با نام HSE شناخته می شود چه هدفی دارد؟						
۳	<p>در شکل زیر چه مخاطراتی برای کارگران وجود دارد؟ ۴ مورد نام ببرید.</p> 						
۴	<p>کدام گزینه از مخاطرات فیزیکی محیط کار محسوب نمی شود؟</p> <p>الف) ارتعاش ب) صدا ج) مواد سمی د) پرتوهای یونیزان و غیر یونیزان</p>						
۵	<p>کدام گزینه از مخاطرات شیمیایی محیط کار می باشد؟</p> <p>الف) روشنایی ب) دمه یا دود فلزی ج) کار تکراری با عضو خاصی از بدن د) باکتریها</p>						
۶	<p>کدام گزینه از مخاطرات ارگونومیکی محیط کار می باشد؟</p> <p>الف) گرما و سرما ب) مواد التهاب آور و محرک ج) بی توجهی به دستورالعمل سازنده ماشین د) حالت نامناسب بدن و فشار به کمر</p>						
۷	<p>کدام گزینه از مخاطرات مکانیکی محیط کار محسوب نمی شود؟</p> <p>الف) حوادث شغلی ب) نحوه استقرار ج) صدا د) خرابی دستگاه</p>						

در آشپزخانه زیر به چه نکات ایمنی توجه نشده است ؟ مورد ذکر کنید .



۸

در شکل زیر به چه نکات ایمنی توجه نشده است ؟ مورد ذکر کنید .



۹

معنی رنگ ها در علایم را بنویسید .

قرمز :

سبز :

زرد :

آبی :

۱۰

کدام یک از علائم جدول زیر بیانگر یک علامت اجباری است و در هنگام مواجه با این علامت حتماً باید موارد خواسته شده اجرا شود؟



۱۱

کدام یک از علائم جدول زیر بیانگر یک شرایط ایمن است؟






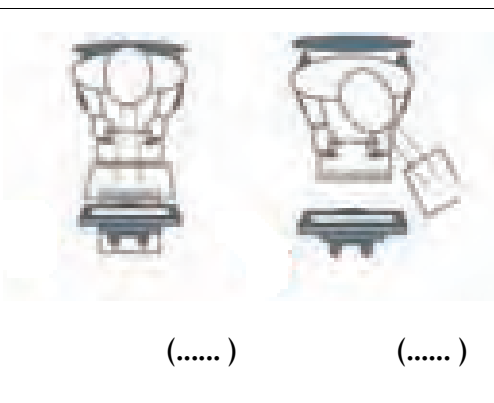
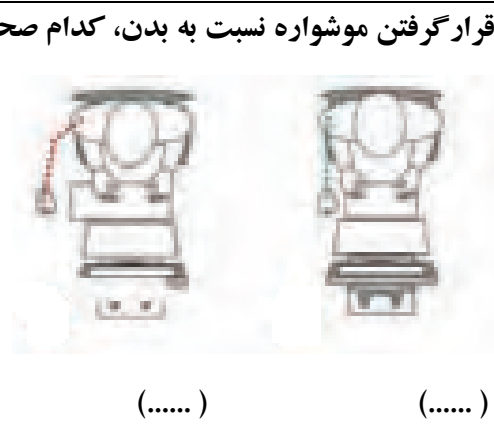
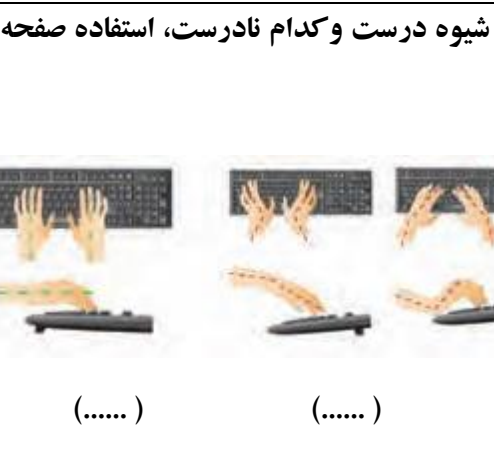
۱۲

<p>کدام یک از علائم جدول زیر به ترتیب بیانگر هشدار در رابطه با مواد سمی، هشدار خورد شدن، هشدار لبه های تیز و هشدار خطر برق گرفتگی میباشد؟</p>	 <p>الف ب ج د ه</p>	<p>۱۳</p>
<p>هشدار در رابطه با مواد سمی: هشدار خورد شدن: هشدار لبه های تیز: هشدار خطر برق گرفتگی :</p>	<p>چگونه می توان شنوایی کسی را که توسط سروصدای بیش از حد آسیب دیده است را درمان کرد ؟</p> <p>الف (دارو ب) سمعک ج) عمل جراحی د) درمان ندارد</p>	<p>۱۴</p>
<p>شدت یا بلندی صدا بر اساس اندازه گیری می شود.</p>	<p>فرکانس یا زیری و بمی صدا با واحد..... اندازه گیری می شود.</p>	<p>۱۵</p>
<p>۲۰ دسی بل برابر شدت ۱۰ دسی بل و ۳۰ دسی بل برابر شدت ۱۰ دسی بل است.</p>	<p>شدت ضعیف ترین صدای قابل شنیدن توسط گوش انسان چند دسی بل است ؟</p> <p>الف (صفر ب) ۵ ج) ۱۰ د) ۲۰</p>	<p>۱۶</p>
<p>اگر صدا در محیط کار از حدود ۸۵ دسی بل (برای ۸ ساعت زمان کاری) فراتر رود و طولانی مدت شود، چه آسیبهایی به دنبال خواهد داشت ؟</p> <p>الف) افت شنوایی، تأثیر بر سیستم تعادل ب) مشکلات و اختلالات جسمی، روانی و اجتماعی</p> <p>ج) افزایش اسید معده، ضربان نبض و فشار خون د) همه موارد</p>	<p>این نوع گوشی های حفاظتی در داخل کانال گوش قرار می گیرند، آنها به صورت یکبار مصرف و چندبار مصرف در بازار عرضه میشوند.</p> <p>الف) حفاظ روگوشی ب) حفاظ توگوشی</p> <p>ج) حفا ظهای توام د) حفا ظهای ترکیبی</p>	<p>۱۷</p>
<p>با آرزوی موفقیت برای هنر آموزان و هنرجویان عزیز</p>	<p>گروه الزامات محیط کار استان آذربایجان شرقی</p>	<p>۱۸</p>
<p>۲۰</p>	<p>۲۰</p>	<p>۲۰</p>

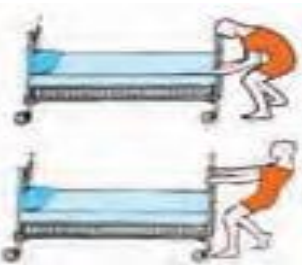
۲۶	بدن انسان به دلیل می تواند به عنوان حامل جریان برق عمل نماید.
۲۷	برای نجات فرد برق گرفته، رعایت چه نکاتی ضروری است؟ (الف) (ب)
۲۸	برق فشار قوی می تواند تا فاصله متر خطرساز باشد
۲۹	به هنگام کار در ارتفاع، چه نکات ایمنی باید رعایت شود ؟ مورد بنویسید .
۳۰	در استقرار صحیح نردبان نسبت قاعده به ارتفاع چقدر است ؟
۳۱	پوششی از جنس الیاف همراه با ترکیبات پلیمری و مقاوم است که معمولاً از انتهای بالای ران تا روی سطح کتف را می پوشاند. (الف) عایق بند (ب) کتف بند (ج) حمایل بند (د) شوک گیر
۳۲	ابزاری است که به هنگام کار در ارتفاع، به منظور کاهش اثر نیروی ضربه حاصل از سقوط، مورد استفاده قرار می گیرد. (الف) عایق بند (ب) کتف بند (ج) حمایل بند (د) شوک گیر
۳۳	نام دیگر کمر بند ایمنی می باشد .
۳۴	سه عامل اصلی در بروز آتش سوزی را نام ببرید . -۱ -۲ -۳
۳۵	کدام گزینه جهت اطفای حریق مورد استفاده قرار نمی گیرد؟ (الف) پودرهای شیمیایی (ب) هالوژنها (ج) گریس ها (د) گاز کربن دی اکسید
۳۶	برای خاموش کردن مواد خشک یا جامدات از کدام خاموش کننده استفاده نمی شود؟ (الف) پودرهای شیمیایی (ب) هالوژنها (ج) پودر (د) گاز کربن دی اکسید
۳۷	برای خاموش کردن مایعات قابل اشتعال از کدام خاموش کننده استفاده نمی شود؟ (الف) پودرهای شیمیایی (ب) هالوژنها (ج) پودر (د) گاز کربن دی اکسید

۳۸	برای خاموش کردن گاز های قابل اشتعال از کدام خاموش کننده استفاده می شود؟ الف) پودرهای شیمیایی (ب) گریس (ج) پودر (د) گاز کربن دی اکسید
۳۹	برای خاموش کردن آتش سوزی وسایل برقی از کدام خاموش کننده استفاده می شود؟ الف) پودرهای شیمیایی (ب) هالوژنها (ج) گریس ها (د) گاز کربن دی اکسید
۴۰	برای خاموش کردن مواد غذایی قابل اشتعال از کدام خاموش کننده استفاده می شود؟ الف) پودرهای شیمیایی (ب) هالوژنها (ج) پودر (د) گاز کربن دی اکسید
۴۱	هنگام استفاده از آتش خاموش کن ها در فضاهای رو باز و در فضاهای بسته جلوی بایستید.
۴۲	کدام گزینه از ویژگی های روشنایی مناسب نمی باشد؟ ۱- نور باید کافی باشد. ۲- از نظر توزیع مطلوب باشد. ۳- درخشندگی و بازتابش سطوح سبب ناراحتی چشم نشود. ۴- محل نصب لامپها طوری باشد که باعث تابش مستقیم گردد.
۴۳	کدام گزینه از عوارض ناشی از روشنایی نامطلوب نمی باشد؟ الف) خستگی چشم (ب) افزایش بازدهی (ج) سرگیجه (د) سردرد
۴۴	کدام گزینه از عوارض ناشی از گرما نمی باشد؟ الف) کند شدن نبض (ب) خواب آلودگی (ج) کم شدن مقدار ادرار (د) عطش فراوان
۴۵	از کارهایی را که شما باید برای کمک به یک فرد گرمزده انجام دهید ۴ مورد بنویسید . ۱- ۲- ۳- ۴-
۴۶	عوارض ناشی از سرما را نام ببرید.
۴۷	کلاه ایمنی، برای کدام شغل ضرورتی ندارد؟ الف) کارگر ساختمان (ب) کارگر رنگ کار (ج) کارگر آهنگری (د) جوشکار
۴۸	متناسب بودن کار با توانای یهای جسمی و روحی انسان را گویند.

هدف ارگونومی چیست ؟	۴۹
به نظر شما علائم زیر به کدام تجهیز حفاظت فردی اشاره دارند؟	۵۰
	
در شکل زیر، افراد پس از مدت زمان طولانی کار در چه عضوی از بدنشان احساس خستگی و درد می کنند؟	۵۱
	
چرا ارگونومی موضوع بسیار مهمی است؟	۵۲
برای کاربرد ارگونومی در زندگی روزمره خود چند مثال بزنید.	۵۳
چند وسیله ارگونومیکی مورد استفاده در زندگی روزمره خود را نام ببرید.	۵۴
بررسی کنید که فعالیت ها در تصاویر زیر چگونه ارگونومیک شده اند؟	۵۵
	
حداقل ویژگیهای یک محیط کاری مناسب برای کاربران رایانه، ۴ مورد نام ببرید .	۵۶
-۲	-۱
-۴	-۳
با توجه به شکل زیر، شیوه صحیح قرار گرفتن نوشتار نسبت به بدن، هنگام کار با رایانه صحیح می باشد ؟ (ص) (غ)	۵۷
گروه الزامات محیط کار استان آذربایجان شرقی	با آرزوی موفقیت برای هنر آموزان و هنرجویان عزیز

		
<p>با توجه به شکل زیر، شیوه صحیح قرار گرفتن موشواره نسبت به بدن، کدام صحیح است. (ص) (غ)</p>		<p>۵۸</p>
<p>بررسی کنید در تصویر زیر، کدام شیوه درست و کدام نادرست، استفاده صفحه کلید را نمایش می دهند، (ص) (غ)</p>		<p>۵۹</p>
<p>زاویه مناسب بین رانها و تنه هنگام نشستن روی صندلی کار با رایانه چنددرجه است ؟</p>	<p>الف) ۹۰ (ب) ۷۰ (ج) ۱۳۵ (د) ۱۰۰</p>	<p>۳۰</p>
<p>شیوه صحیح نشستن: ۱- پشت آنها تا سطح برسد. ۲- بهتر است صندلی چرخ نداشته باشد یا اگر چرخدار است باید حداقل چرخ داشته باشد. ۳- باید طوری روی صندلی نشست که زانوها در سطح قرار گیرند. برای این کار م بتوانید از یک نیز استفاده کنید. ۴- اگر روی زمین می نشینید حتماً ۵- هیچ وقت فوز نکنید و برای جلوگیری از رسیدن آسیب به کمر و زانوهایتان سعی کنید هر دقیقه یک بار از جای خود بلند شوید و حداقل به مدت راه بروید.</p>		<p>۳۱</p>
<p>صفحه</p>		<p>۳۲</p>

<p>۱- در هنگام خوابیدن همیشه از تشک (سفتی - خیلی نرم) استفاده کنید که کمر نشود. ۲- هرگز روی ن خوابید. ۳- برای خوابیدن بر یک پهلو (ترجیحاً رو به و حالت) قرار بگیرید. ۴- در صورتی که می خواهید به پشت و رو به سقف بخوابید یک بالش کوچک زیر خود قرار دهید.</p>	
<p>شیوه صحیح ایستادن برای انجام دادن کارها: ۱- اگر لازم است به مدت طولانی سر پا بایستید از به ارتفاع حدود تا سانتی متر استفاده کنید. ۲- برای زیر پای خود از یک موکت یا وسیله استفاده کنید. ۳- یکی از زانوهایتان را کنید و پایتان را روی زیرپایی بگذارید. ۴- پس از هر دقیقه پاها را جابه جا کنید. ۵- سعی کنید موقع ایستادن شانه هایتان و گودی کمرتان (کم - زیاد) باشد. ۶- هنگامی که راه می روید کمر را نگه دارید. ۷- شانه ها را رو به (عقب - جلو) و سینه را رو به (عقب - جلو) بدهید. ۸- پوشیدن کفش های پاشه (بلند - کوتاه) یا کاملاً ممکن است به ناراحتی های و منجر شود. به همین دلیل سعی کنید از کفش های راحت با پاشنه مناسب استفاده کنید.</p>	۳۳
<p>وضعیت مناسب بلند کردن اشیا: ۱- ابتدا با زانوهای در جلوی شیئی که می خواهید آن را بلند کنید نیم خیز بنشینید. حالت (نیمه اسکات - اسکات) از حالت (نیمه اسکات - اسکات) صحیح تر است زیرا در این حالت وزن بین کمر و پاها تقسیم خواهد شد. ۲- پاها باید با فاصله از یکدیگر قرار گیرند به طوریکه سطح تکیه گاه بدن به اندازه کافی باشد. معمولاً فاصله بین پاها به اندازه مناسب است. ترجیحاً یک پا کمی جلوتر از پای دیگر قرار بگیرد. ۳- آرنج ۴- کمر باشد، یا در ناحیه کمر مقدار کمی داشته باشد.</p>	۳۴

<p>۵- با صاف کردن زانو و کمر به صورت جسم را بلند کنید.</p> <p>۶- اگر ارتفاع جسم زیاد باشد، زانوها را می توانند به حالت در بیاورید.</p> <p>۷- هیچ گاه شیء را در نیمه راه و در حالت خمیده نگه ندارید چرا که موجب آسیب رسیدن به می گردد.</p> <p>۸- در حمل بار، در صورت یک شیء را با دو دست حمل م یکنید، چه نکاتی باید رعایت شود؟</p>	
<p>شیوه صحیح کشیدن اجسام:</p> <p>۱- هرگز در حالتی که سرتان نزدیک شیء و پشت شما خمیده است، شیء را نکشید.</p> <p>۲- دست های خود را در هنگام کشیدن طوری به شیء بگیرید که بین و قرار بگیرد.</p> <p>۴- اگر در حالتی اقدام به کشیدن شیء می کنید که روبه روی آن ایستاده اید، هر یک از موارد زیر چه حالتی باید داشته باشند؟</p> <p>الف - پاها</p> <p>ب - کمر</p> <p>ج - چرخش لگن</p>	<p>۳۵</p>
<p>شیوه درست و نادرست کشیدن اجسام را در شکل زیر را مشخص کنید .</p> 	<p>۳۶</p>